

淡江大學退休同仁聯誼會第6屆第2次理監事聯席會會議紀錄

時間：民國 115 年 8 月 26 日(星期三)上午 10 時 30 分

地點：淡江大學淡水校園 C308 會議室

主席：江夙冠副理事長

紀錄：蕭 喻

列席指導：林雲山名譽理事長、馮朝剛名譽副理事長

出席：全體理監事(詳簽到單)

列席：行政組同仁(詳簽到單)

壹、主席報告

蕭理事長因今日排到台大醫院健康檢查，故由本人代理主持會議。本校退休教職員非常幸福，由林雲山名譽理事長多年前努力籌備並創立「退休同仁聯誼會」；會員每年僅需繳交會費 300 元，即可參加本聯誼會舉辦的各項活動，如校慶返校慶祝、春(秋)季健走、專題講座、藝文及康樂等活動，各活動參加的會員皆獲得補助。

每年歲末聯歡當日，邀請會員返校，上午參加會員大會領紀念品、歲末聯歡會參加獎 800 元與摸彩券；中午參加化學館中庭餐敘及下午參加人資處辦理的歲末聯歡會摸彩得獎。114 學年度第 2 學期本會辦理 3 場專題演講、1 場春季健走活動共計 84 人次參加。

全體會員對林前校長之付出表達感恩，今天非常感謝林名譽理事長、馮朝剛名譽副理事長蒞臨指導，謝謝理事監事們撥冗出席會議，也謝謝執行秘書的會前資料整理。

貳、名譽理事長致詞

回顧聯誼會成立十餘年歷史，本人高度肯定本屆理監事會議呈現之活潑、開朗、活躍氣氛，展現出對照顧退休老同仁之極大盼望與熱忱。「退休並非人生終點，而是第二人生的開始」，退休同仁應將前半生的專業貢獻回饋社會，在 65 歲退休後更應為自己而活、妥善應用退休經費，多加規劃充實、光輝的生活，避免僅留置家中睡覺、看電視或看顧孫輩而限制自我發展。

本人提倡「百歲人生」理念，鼓勵大家保持活力與生活計畫，名譽副理事長即使高齡依然赴大陸授課、每日生活充實強健為大家的典範。聯誼會應多關懷年長同仁，並透過具創意、體貼之活動，吸引長者走出戶外，共同享受美麗的世界。

強烈呼籲同仁充分利用本校全國最優質之校園環境與新鮮空氣，推行走路運動。建議同仁可提早一站下車，強迫自己步行 10 至 20 分鐘回家。走路是對高血壓、膽固醇等慢性病最健康且隨手可做的良藥，盼大家共同實踐。

參、報告事項

一、上次會議決議案及指示事項執行情形

(一) 擬編列本會 115 學年度經費需求預算表。

執行情形：通過。

(二) 擬辦理 115 年度春季旅遊活動事宜。

執行情形：今年暫不辦春季旅遊，改推動其他活動。

(三) 擬辦理115年度春季健走運動事宜。

執行情形：已於115年5月13日(星期三)辦理「三貂嶺運動趣一日遊」北歐式健走春季健走活動。

(四) 擬辦理114學年度第2學期專題演講活動之相關事宜。

執行情形：已於115年4月29日(星期三)辦理專題名稱為「以另一種閱讀方式～看電影悠唱藍調Song Sung Blue；休傑克曼與凱特哈德森主演」。

(五) 本屆退休同仁聯誼會Line群組使用規範。

執行情形：由理監事與業務承辦人，定期檢視及維護群組發文。

動議案(一)擬增加辦理114學年度第2學期專題演講活動之相關事宜。

執行情形：已於6月10日(星期三)辦理「關節退化不用怕～動得對，守護關節健康與行動力」專題演講實作；6月16日(星期二)辦理「退而不休～銀在肌力」運動課程。

動議案(二)名譽理事長建議退休同仁們，每週可找一天規劃時間回校進行運動與健走活動事宜。

執行情形：於下次理監事聯席會進行討論。

決定：同意備查。

肆、討論事項

提案一：為回饋本會會員及增進向心力，擬購置印有淡江大學Logo之長袖T-shirt於繳交115學年度會費時或會員大會贈送全體會員，提請追認。

說明：

- 一、本校體育處多年與達米國際開發有限公司長期合作，時序進入秋季時期，蕭理事長特別情商達米公司製作長袖印有淡江大學Logo之T-shirt（如樣衣）；廠商特以友情價每件133元製作，價格非常優惠。
- 二、本次長袖T-shirt擬購置300件，於9月份起繳交115學年度會費時或明(116)年會員大會當日致贈全體會員。
- 三、長袖T-shirt費用39,900元、匯費30元共計39,930元，擬由會員會費收入支出。

決議：照案通過。

提案二：本會115學年度工作計畫事宜，提請討論。

說明：本會115學年度工作計畫表如下：

淡江大學退休同仁聯誼會115學年度工作計畫表

類別	項目	工作說明	時程
行政業務	會員大會	召開1次	每學年配合學校歲末聯歡會召開1次
	理監事聯席會	召開2次	每半年至少召開1次
活動業務	聯誼活動	返校懷舊之旅及參觀校史館暨張創辦人紀念館	每學年1-2次
		每年舉辦： 1.旅遊活動 2.專題演講	擬邀請專家學者進行專

		3.健康講座(與員工福利委員會合辦) 4.員工福利委員會活動 5.教職員工體適能促進班(體育處主辦，女教職員聯誼會及衛生保健組合辦) 6.女教職員聯誼會活動	題演講，每學年舉辦1-4次。 (本校演講鐘點費支給標準：外聘學者專家支給上限2,000元/節；本校專任教師及職員支給上限1,000元/節，以50分鐘計；連續二節為90分鐘。)
--	--	---	--

決 議：照案通過。

提案三：擬編列本會115學年度經費預算表，提請討論。

說 明：

- 一、115學年度本校核定本會經費預算為 20萬元整。
- 二、目前(115學年度)共計 227位會員(統計至 115年 8月13日止)。
- 三、本會 115學年度經費預算表如下：

淡江大學退休同仁聯誼會 115學年度經費預算表

會計科目	預算經費	說 明
經常費	5,000	文具、郵資、茶葉及咖啡等
活動費	20,000	合理監事聯席會、旅遊活動、講座、材料等補助
病患慰問金	5,000	
年度會員大會	160,000	餐敘費用
專題演講	10,000	
合計	200,000	

決 議：修正後通過，115學年度經費預算暨收支明細表修正如下：

淡江大學退休同仁聯誼會 115學年度經費預算暨收支明細表

報表期間:115年8月01日至116年7月31日 幣別:新台幣 製表日期:115年8月26日 一、經費總覽 核定總收入: \$200,000 預估總支出: \$199,500 本學年度預估結餘: \$500

二、收支明細與預算對比表						
項目類別	經常費 細項名稱	學年度 預算數 (A)	實 際 發生數 (B)	執行率 (B/A)	差異 金額 (A-B)	備註說明
收入類	行政辦公費	5,000	5,000	100%	0%	聯誼會日常運作文具、郵資、印刷、開會餐點等
	活動業務費	25,000	25,000	100%	0%	理監事聯席會、講座藝文及康樂活動餐點手作材料等補助
	年度會員大會	160,000	160,000	100%	0%	鍾靈化學館中堂舉辦會員餐會
	專題演講	10,000	10,000	100%	0%	預計舉辦 4-5 次專題
	收入總計	200,000	200,000	100%	0%	本校 115 學年度核定本會經費預算為 20 萬元
項目類別	經常費 細項名稱	學年度 預算數 (A)	實 際 發生數 (B)	執行率 (B/A)	差異 金額 (A-B)	備註說明
支出類	行政辦公費	5,000	4,500	90%	500	聯誼會日常運作文具、郵資、印刷、開會餐點等
	活動業務費	25,000	24,000	96%	1,000	理監事聯席會、講座藝文及康樂活動餐點手作材料等補助
	年度會員大會	160,000	160,000	100%	0	鍾靈化學館中堂舉辦會員餐會
	專題演講	10,000	11,000	110%	-1,000	預計舉辦 4-5 次專題
	支出總計	200,000	199,500	99.8%	500	本校 115 學年度核定本會經費預算為 20 萬元
淨結餘	(收入-支出)	200,000	199,500	99.8%	500	財務狀況健全

提案四：擬辦理115年度秋季健走運動事宜，提請討論。

說明：

- 一、今年5月春季健走「三貂嶺運動趣一日遊」得到大家的熱情參與及好評，為增進退休樂齡健康生活，擬辦理一場秋遊健走活動。
- 二、擬委託「肌齊力運動團隊」以北歐式健走（運用專用健走杖），將走路從下肢運動升級為「全身運動」，有效活動全身肌肉。
- 三、秋季健走運動日期暫定10月中下旬擇一日(週三或週四)辦理，活動行程為「淡江大橋健走趣」，預計開放30至40人報名參加，活動行程詳附件。限本會會員(115學年度已繳會費)每人補助報名費300元(費由本會會費支付)，參加者需自付500元；非會員及眷屬每人800元。
- 四、活動報名相關資訊，近期將於本會Line群組及E-mail公告。

決議：照案通過。

提案五：擬辦理115學年度本校76週年校慶活動相關事宜，提請討論。

說明：

- 一、11月7日(週六)適逢本校76週年校慶，本年度援例擬以邀請退休同仁返校參加校慶活動方式進行。
- 二、當日本聯誼會活動時間以配合校慶流程為主。
- 三、活動草案如下：

時 間	暫 定 活 動 內 容
09:30-10:00	相見歡(化學館 C308 會議室)
10:00-11:00	參觀校史館暨張建邦創辦人紀念館(由專人導覽)
11:00-12:30	專題講座：自助旅遊分享：陳叡智(本校董事會監察人)
12:30-13:50	午餐/敘舊(化學館 C308 會議室)
13:50 起	參觀蘭花展及校園巡禮； 自由活動時間，建議行程如下： 海報街-食在永續市集、書卷廣場-草地音樂會 操場-校慶運動大會

決議：

- 一、通過。
- 二、陳叡智前財務長「自助旅行難不難？」專題講座，預計開放20人報名，限本會會員(115學年度已繳會費)，每人補助100元餐費。
- 三、活動報名相關資訊，將於活動日前3周將於本會Line群組及E-mail公告。

提案六：擬辦理115學年度第1學期專題演講活動之相關事宜，提請討論。

說明：為增進退休同仁身心健康與終身學習機會，並促進淡江人團聚在一起，擬訂115年12月14至18日進行一場「健康講座暨圓滿湯圓」活動，祈求新的一年諸事圓滿。

決議：

- 一、通過辦理「健康養生暨圓滿湯圓」專題演講，日期暫定115年12月14至18日上午11時00分至14時30分於化學館C308室舉行，預計開放20人報名，限本會會員(115學年度已繳會費)，每人補助100元餐費。
- 二、活動報名相關資訊，將於活動日前3周將於本會Line群組及E-mail公告。

提案七：擬配合本校115學年度歲末聯歡會(116年1月29日)當日上午10時召開第6屆第1次會員大會，會後援例於鍾靈化學館中堂舉辦會員餐會，提請討論。

說明：依據本會已編列115學年度會員大會預算辦理。

決議：照案通過。

伍、臨時動議

動議案一：本校2月1日退休之教職員參加退休同仁聯誼會，有關會費收取及權益之公平性案。(提案人：林雲山榮譽理事長)

說明：

一、本校教職員通常於2月1日或8月1日退休，本會會員繳費是以「學年度」(8月1日至次年7月31日)為單位，每學年度收取會費300元。若在2月加入並繳300元會費，卻僅能參與下半學期之活動(損失前半學期權益)，容易產生公平性或抗拒心態，導致2月退休者往往產生空窗期，只能延至8月新學年度加入或遺忘加入退休同仁聯誼會會員。

二、建議配套方案：

(一)會費減半方案：針對2月1日退休之新進會員，其首期會費僅收取半價150元，可立刻參與下半學期2至7月之活動，更能凝聚向心力。

(二)跨學年認定方案：若2月退休同仁繳交300元，其會員資格應可直接跨學年，即8月1日起之新學年度無須再重複繳費。

決議：本案事關會員核心權益，會後請蕭理事長召集行政組同仁研議，提理監事會議討論。

動議案二：關於加強教職員退休參加每學期期末「榮退茶會」現場招募新會員案。(提案人：林雲山榮譽理事長)

說明：林名譽理事長指出，本校每學期約有20至30人退休，惟當下參與茶會並加入聯誼會之比例仍有極大提升空間。本會應主動出擊，建議未來由理事長、副理事長親自攜帶「入會申請表格」至榮退茶會現場，當場發放並協助填寫與繳納會費，提供最便利之入會管道，避免同仁因暑期放假而忘記加入會員。

決議：提行政組同仁討論，考量職能福利組已於退休通知中提供入會相關資訊及QR Code，退休人員可透過QR Code取得入會申請資訊，爰維持現行辦理方式。

動議案三：爭取本會代表列席本校「校務會議」案。(提案人：林雲山榮譽理事長)

說明：本會退休同仁對學校有著數十年的深厚感情，且具備豐富的學術與行政專業；退休後仍有高度意願透過志工、課業輔導、圖書整理或財務顧問等形式回饋學校。既然校友會代表、教員代表皆能列席校務會議，本會作為學校核定成立之正式組織，應爭取指派「退休同仁聯誼會代表」列席校務會議，以建立更緊密之校園連結。

決議：本案列入會議紀錄，請蕭理事長召集行政組同仁研議後，提理監事會議討論。

陸、散會(13時00分)

淡江大學退休同仁聯誼會~~淡江大橋健走趣(大眾運輸)

附件

一、日期：預定10/14 (三)或 10/15(四)擇一日

二、人數及費用：運動課程講師費、器材費、保險(將依個人資料保護聲明辦理)
餐盒點心

人數	費用(點心)
20人↓	1000 元
20人↑	850 元
30人↑	800 元
40人↑	750 元

三、主要地點：

漁人碼頭-橋管中心→淡江大橋→水筆仔步道→八里碼頭→淡水碼頭

四、行程路線

時間	活 動 內 容
12:30-13:00	淡江大橋-橋管中心 集合、廁所
13:00-13:20	暖身與健走杖教學
13:20-14:00	淡江大橋健行1.7km
14:00-14:20	廁所、喝水
14:20-15:10	橋下→淡海大橋觀景亭1.5km 雙人伸展
15:10-15:50	淡海大橋觀景亭→八里碼頭 1.3km
15:50-16:30	八里碼頭至淡水碼頭 (坐船不含船費)搭船可用悠遊卡結帳，65歲以上船費是免費
16:30	大合照活動結束

※活動注意事項：

- 1.每位夥伴出發地點不同，搭乘**大眾運輸工具**所需時間也各有差異，請提前規劃好行程，務必於**13:10抵達淡江大橋橋管中心集合地點**，以確保活動能順利進行。
2. 本活動**未提供午餐**，參加者務必於活動前用餐完畢。

五、攜帶健保卡：外出參與戶外活動，能在突發身體不適時，確保順利就醫。

六、活動注意事項/裝備建議：

上衣：建議透氣排汗運動T	下身：透氣排汗的運動長褲(登山快乾褲更佳)
外套：防風雨的戶外衝鋒衣最佳	鞋子：越野跑鞋、登山鞋或雨鞋皆可 (防水鞋)
雙肩背包：有腰帶的更佳，務必空出雙手	悠遊卡、毛巾、雨具、個人藥品、防蚊液
【水份補充】：飲用水 (1.5L以上)、如要帶運動飲料，運動飲料：水約為1:2	

七、交通方式：大眾運輸(請攜帶悠遊卡) 搭捷運 + 公車

搭乘捷運至「淡水站」，轉乘：

- 紅26公車，直達「輕軌淡水漁人碼頭」，步行至「淡江大橋橋梁管理中心」
- 593、837、880、990 公車，至「淡水轉運站」下車，步行至「淡江大橋橋梁管理中心」
- 881、紅23公車，至「淡海市民活動中心」下車，步行至「淡江大橋橋梁管理中心」

捷運 + 輕軌：搭乘捷運至「紅樹林站」，轉乘淡海輕軌至「淡水漁人碼頭站」下車，步行至「淡江大橋橋梁管理中心」。

附圖



全長距離約5km



淡水碼頭→淡水捷運站